

Приложение №1 к приказу
от 09.01.2024г №5/1 «Об утверждении плана
мероприятий по оздоровлению сотрудников
МБДОУ «ЦРР – детский сад №9»

**План мероприятий
по оздоровлению сотрудников
МБДОУ «ЦРР – детский сад №9»**

п/п №	Мероприятия	Дата	Ответственный
1	Проведение анкетирования отношения сотрудников ДОУ к ЗОЖ	Сентябрь, май	Специалист по ОТ
2	Индивидуальные и групповые беседы о влиянии образа жизни на состояние здоровья, отказ от вредных привычек	Раз в квартал	Заведующий, медицинские работники
3	Анализ заболеваемости сотрудников	1 раз в год	Медработники
4	Организация тематических выставок по ЗОЖ	В течении года	Старший воспитатель
5	Специальная оценка условий труда	1 раз в 5 лет	Заведующий
6	Обеспечение сотрудников спецодеждой, средствами индивидуальной защиты, аптечками, моющими и обеззараживающими средствами	В течении года	Заведующий, завхоз
7	Контроль за состоянием охраны труда и выполнением мероприятий по охране труда и технике безопасности	1 раз в год	Специалист по ОТ
8	Разработка и реализация программы производственного контроля в ДОУ	В течении года	заведующий
9	Прохождение сотрудниками диспансеризации	1 раз в год	заведующий
10	Осуществление ежегодного медицинского осмотра сотрудников	1 раз в год	Заведующий, медработники
11	Ежегодная иммунизация сотрудников	Согласно плана	Заведующий

12	Обеспечение санаторно-курортным лечением сотрудников	По мере необходимости	Заведующий
13	Проведение Дней здоровья	1 раз год	Инструктор по физкультуре
14	Участие сотрудников в общих физкультурно-оздоровительных мероприятиях: - Спартакиада среди педагогов Чернушинского городского округа -Туристический слет среди педагогов Чернушинского городского округа	По мере проведения	Инструктор по физкультуре
15	Спортивные соревнования между сотрудниками ДОУ и родителями воспитанников ДОУ	В течении года	Инструктор по физкультуре
16	Создание благоприятного психологического климата в ДОУ	Постоянно	Педагог- психолог
17	Оборудование кабинета педагога- психолога, оснащенного зоной отдыха, сенсорной комнаты	По мере необходимости	Педагог- психолог
18	Практический семинар «Мы за правильное питание» -«Нормализация веса- путь к здоровью» -«Здоровый перекус» -«Правильная тарелка» -«Продукты, повышающие холестерин» -«Водный баланс»	В течении года	Педагог- психолог, мед.работники, ст.воспитатель
19	Посещение сотрудниками городского бассейна и лыжной базы	В течении года	Ст.воспитатель
20	Посещение сотрудниками передвижной спелеокамеры	Май, ноябрь	Ст.воспитатель
21	Проведение оздоровительных курсов по употреблению кислородных коктейлей	2 раза в год	Заведующий

22	Посещение Воткинских терм	В течении года	Председатель первичной профсоюзной организации
23	Обучение педагогов по оказанию первой медицинской помощи	1 раз в 2 года	Ст.воспитатель
24	Участие в программе сдачи норм ГТО	1 раз в год	Инструктор по физической культуре
25	Постоянно действующий хор педагогов ДОУ (укрепление дыхания)	В течении года	Музыкальный руководитель
26	Проведение информационно-просветительских мероприятий среди работников организации (интернет-сайт организации, информационные плакаты, показ тематических видеороликов, фильмов, раздача листовок, выпуск стенгазет, брошюр, проведение информационных мероприятий и обучающих семинаров)	В течении года	Ст.воспитатель